

Modul Unterwegs (Schulweg)

Yoghurt-Slalom

«Für draussen»

- Velo
- Trottinett
- Inline-Skates

Stellt zirka zehn mit wenig Sand gefüllte Becher so hintereinander auf, dass ihr mit dem Bike, dem Trottinett oder den Inline-Skates einen Slalom fahren könnt.

Varianten:

- Variiert die Distanz zwischen den Bechern. So wird es einfacher bzw. schwieriger.
- Versucht, mit dem Velo am Ende des Slaloms so lange wie möglich an Ort stehen zu bleiben.

Tragt immer die empfohlene Schutzausrüstung!



Schulweg aus eigener Kraft

«Für draussen»

Legt vier Wochen lang den Schulweg aus eigener Kraft zurück. Wer einen zu langen Schulweg hat, darf diesen in Kombination mit dem öffentlichen Verkehr bzw. dem Schulbus absolvieren. Zählt die Bewegungsminuten des täglichen Schulwegs zusammen und notiert diese in eurem Schulwegtagebuch (siehe Kopiervorlage Schulwegtagebuch). Aus verschiedenen Gründen nehmen vielleicht nicht alle Schüler teil. Wenn aber $\frac{2}{3}$ der Klasse während vier Wochen mitmacht, ist die Aktion erfüllt. Um am Wettbewerb teilzunehmen, meldet die erfolgreich durchgeführte Aktion unter www.schulebewegt.ch/umsetzen/Module. Mit etwas Glück gewinnt eure Klasse einen tollen Preis.

Becherli-Hamster

«Für draussen»

- Velo
- Trottinett
- Inline-Skates

Stellt mit leeren Bechern eine 4–5 Meter breite Gasse auf. Ein Becher wird jeweils umgedreht, ein zweiter drauf gesetzt. Versucht, ohne vom Rad oder Trottinett zu steigen oder anzuhalten, möglichst viele Becher einzusammeln.

Varianten:

- Hebt die Becher auf der einen Seite der Gasse auf und stellt sie auf der anderen Seite wieder hin.
- Stellt die Becher direkt auf den Boden und versucht, sie aufzuheben.



Tragt immer die empfohlene Schutzausrüstung!